



Kataregler

Kataregler for Shoshinsha Cup er lavet som modificerede WKF-regler.

Deltagere skal bære deres egne bælder.

Pointgivning

Katakonkurrencen afvikles efter pointsystem. Der anvendes middelscore 7.0 i alle runder. Mindstescore er 6.0 og højeste er 8.0.

Kravet til middelscore tilpasses til de enkelte klasser. Hoveddommer sikrer, at alle dommere er informeret, når der bliver skiftet klasse.

Højeste og laveste score sorteres fra og der gives en samlet score for de øvrige 3.

Hvis en elev går i stå, gives scoren 6.0, medmindre eleven er 'begynder' og derfor har tilladelse til at starte om én gang.

Udtagelse til finale

De 4 bedste karakterer (på tværs af de 2 runder) går videre til finalerunde. Det er således ikke et gennemsnit af de 2 runder, som vinder, men de 4 bedste kataer, der giver adgang til finalen. Det er for, at sikre at én usikker kata ikke trækker ned efter første runde.

Ved pointlighed, vil man først se på hvem der har fået den højeste (frasorterede) score, og derefter hvem der har den højeste lave (frasorterede) score.

Placeringer

Fordelingen af første-, anden- og 2x tredjeplads baseres udelukkende på karakteren fra finalen.

I grupper på mindre 7 eller færre elever fordeles første-, anden- og 2x tredjeplads blandt de elever med de 4 bedste karakterer på tværs af de 2 runder. Her er derfor ingen finalerunde.



Vurderingskriterier

Alle kataer er tilladt, uanset stilart og variation

Kata bedømmes som en helhedsvurdering, ud fra tekniske og atletiske kvaliteter bl.a.:

- Kimé
- Sikkerhed i stillinger
- Hastighed i teknikker
- Svære tekniske passager (f.eks. hop)
- Der bør være min. 1 Kiai i en kata

Særlige regler for begyndere

I klasserne med 'Begynder' er det tilladt at starte om én gang, hvis eleven går i stå. Hoveddommer sikrer, at alle dommere er informeret, når der bliver skiftet klasse.

I klasserne med 'Begynder' er det tilladt at lave samme kata i alle runder. I klasser med 'Let Øvet' skal der vises forskellige kata i runde 1 og 2 – i en evt. finalerunde er det tilladt at gentage en kata fra én af de foregående runder. I klasser med 'Øvet' skal der vises forskellige kata i alle runder.

Holdkata

I holdkata skal klubben stille med 3 personer som skal lave synkronkata. Der er frit katavalg og holdet må gerne være blandet drenge og piger. Der er to grupper (7-13 år og 14-17 år). Kataen udføres og bedømmes på samme måde som individuel kata, dog med stort fokus på synkronisering.

Holdkata afvikles på samme måde som individuel kata med 2 runder og man må vise samme kata i alle runder. Kæmpere må kun deltage på ét hold. Hvis antal hold tillader, vil der evt. være niveauinddeling.